

# PISCINA di CASTEGGIO

Aperta tutti i giorni dalle 10 alle 19.30

CreativaMente



Nuova Gestione!!!  
**GESTISPORT**  
FITNESS VILLAGE

Il Piacere di stare bene con  
se stessi in un ambiente  
giovane e dinamico.  
Affida a noi il tuo  
benessere!



## APERTURA A SETTEMBRE 2010 FINALMENTE LA PISCINA COPERTA DEI VOSTRI SOGNI

Acquaticità neonatale (4-36 mesi)  
Corsi di acquaticità ludica prescolare (3-6 anni)  
Acquagym  
Idrobike  
Acquagag

I corsi inizieranno nella  
prima settimana di Ottobre.  
Iscrizioni a partire da Settembre.

Info: 333.7904687  
[www.gestisport.com](http://www.gestisport.com); [casteggio@gestisport.com](mailto:casteggio@gestisport.com)

### FITNESS IN ACQUA

Lunedì-Giovedì	19.00-19.45	Acquagym
	19.45-20.30	GAG
Martedì-Venerdì	18.45-19.30	Bike
	19.30-20.45	Acquagym
Mercoledì	19.00-19.45	Bike
	19.45-20.00	Bike
Pause pranzo		
Lunedì-Giovedì	13.15-14.00	Bike
Martedì-Venerdì	13.30-14.15	Acquagym
Sabato	15.00-15.45	Acquagym
Domenica	10.30-11.15	Bike
Martedì-Venerdì	10.00-10.45	Soft gym
	10.45-11.15	Soft gym